

## PRESIDENTES DO SIMPÓSIO

Maria do Céu Machado

José Pereira Miguel

## COMISSÃO CIENTÍFICA/ORGANIZADORA

Ana Isabel Lopes

Maria Ana Carvalho

Isabel do Carmo

Ana Rito

Osvaldo Santos

## INFORMAÇÕES GERAIS

Público-alvo: Médicos, Nutricionistas, Dietistas, Enfermeiros, Psicólogos, Investigadores, Professores e Estudantes.

Inscrição: €40 para Profissionais e €25 para Estudantes.

As inscrições podem ser feitas através do preenchimento do boletim de inscrição (enviado para o secretariado juntamente com o respetivo pagamento ou comprovativo de transferência bancária) ou através de <http://simposioalimentacaonutricao.blogspot.pt/> com envio do respetivo comprovativo para o seguinte email:

[simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com](mailto:simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com)

O número de participantes nos workshops está limitado à capacidade das salas.

[simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com](mailto:simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com)

O número de participantes nos workshops está limitado à capacidade das salas.

## POSTERS/VÍDEOS

Os resumos devem ser enviados por e-mail para

[simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com](mailto:simposio.alimentacao.nutricao@gmail.com) até **8 de Fevereiro**

(resumo em inglês, máximo 250 palavras, Arial 12 e espaçamento 1,5 linhas). A selecção dos trabalhos será feita até ao dia **22 de Fevereiro** e então comunicada ao primeiro autor. A

apresentação dos posters será feita em português.

O melhor poster será premiado no valor de €500 e os dois melhores vídeos no valor de €150 cada.

## APOIOS



CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE SANTAMARIA



CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE SANTAMARIA



# I Simpósio sobre Alimentação e Nutrição dos 0 aos 18

**I de Março de 2013**

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Edifício Egas Moniz

## ORGANIZAÇÃO

Instituto de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina de Lisboa

Departamento de Pediatria/ Clínica Universitária de Pediatria do CHLN, EPE

Centro Académico de Medicina de Lisboa

## PROGRAMA

8.00 Abertura do Secretariado

9.00 Estratégias intersectoriais na promoção da saúde infantil

**Moderador:** José Pereira Miguel

- O papel da Organização Mundial da Saúde | João Breda, World Health Organization - Regional Office for Europe
- Programa nacional para a promoção da alimentação saudável: prioridades de intervenção na população infantil | Pedro Graça, Ministério da Saúde
- Estratégias de base comunitária e de base escolar na promoção de estilos de vida saudáveis | Ana Rito, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

10.30 Pausa/Café

11.00 Painel de Abertura

11.15 Challenges in assessing diets of children and adolescents

**Moderador:** Maria do Céu Machado

- Cognitive process in children's dietary recalls | Tom Baranowski, Baylor College of Medicine, USA
- Development and validation of portion size assessment tools for use with children | Emma Foster, Newcastle University, UK
- Development and validation of a novel computer programme to assess food consumption in Portuguese school-age children | Maria Ana Carvalho, Faculty of Medicine of University of Lisbon, PT

13.00 Almoço (lunch box)

13.00 Apresentação de vídeos e posters

**Moderadores:** Ana Isabel Lopes e Osvaldo Santos

14.00 Diversificação alimentar: do empirismo à evidência. | Luís Pereira da Silva, Hospital Dona Estefânia

14.30 Workshops

**Workshop 1** Como aplicar na prática as técnicas de culinária saudável em idade pediátrica?

- Workshop de culinária saudável | Chef Carlos Madeira e Helena Cid, Instituto Becel

**Workshop 2** Avaliação do estado nutricional em crianças e adolescentes: qual o método de referência? | Ana Rito, INSA; Maria Ana Carvalho, Instituto de Medicina Preventiva da FMUL; Ana Lúcia Silva, FMH

- Avaliação antropométrica: peso, estatura, perímetro da cintura e pregas cutâneas
- Índice de Massa Corporal: como interpretar os valores?
- Avaliação do consumo alimentar
- Avaliação da composição corporal

16.30 Pausa/Café

17.00 Desafio global: a promoção de uma alimentação saudável

**Moderadora:** Mercedes Balsemão (a confirmar)

- Os Media | Fernanda Freitas (a confirmar)
- A Indústria | Susana Pasadas, Grupo Jerónimo Martins; Ana Leonor Perdigão, Nestlé
- A Escola | Rui Lima, Direção-Geral da Educação
- A Família | Maria do Céu Machado, Departamento de Pediatria do Hospital de Santa Maria

18.30 Closing Remarks: objetivos futuros | Maria Ana Carvalho, Instituto de Medicina Preventiva da FMUL

19.00 Cerimónia de encerramento

## DADOS PESSOAIS

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Tel./Tm. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Local de Trabalho: \_\_\_\_\_

NIF: \_\_\_\_\_

## INSCRIÇÃO

Profissional de Saúde : \_\_\_\_\_ Estudante: \_\_\_\_\_

Workshop 1: \_\_\_\_\_ Workshop 2: \_\_\_\_\_

## FORMA DE PAGAMENTO

• Transferência Bancária: NIB: 001800032940048802056 (Banco Santander/Agência H. Santa Maria, enviando comprovativo aquando da inscrição)

• Cheque endossado a "Associação para as Crianças de Santa Maria"

• Numerário

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

(enviar para: Centro Hospitalar Lisboa Norte, HSM—  
Direção do Departamento de Pediatria, Avenida  
Professor Egas Moniz, 1649-035 Lisboa)