



Health & Pharma  
Publishing

a **VERLAG DASHÖFER** apresenta:

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



Coordenação:

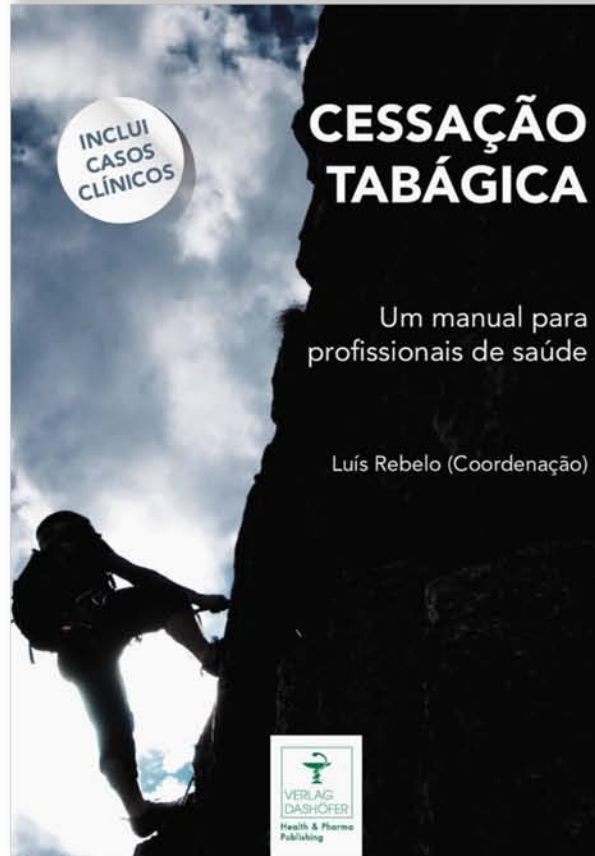
Professor Doutor  
**LUÍS REBELO**

**INCLUI  
CASOS  
CLÍNICOS**



# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



## **Autores:**

**Ana Maria Fatela**

**Ana Rita Molinar**

**Armando Brito de Sá**

**Cecília Rodrigues Pardal**

**José Alberto Belo Vieira**

**José Manuel Marques Miragaia**

**Maria de Lourdes Barradas Lopes**

**Maria de São José Tavares**

**Maria Eduarda Pestana**

**Mário Alexandre Pereira Santos**

**Rui Manuel Pereira Alves**

**Susana Adelino Simões**

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“Aos jovens e futuros médicos propomos que leiam este livro e que assumam a prevenção, o controlo do tabagismo e a cessação tabágica como áreas chave da sua prática clínica presente e futura.”**

Luís Rebelo

Presidente da Confederação Portuguesa de Prevenção do Tabagismo

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



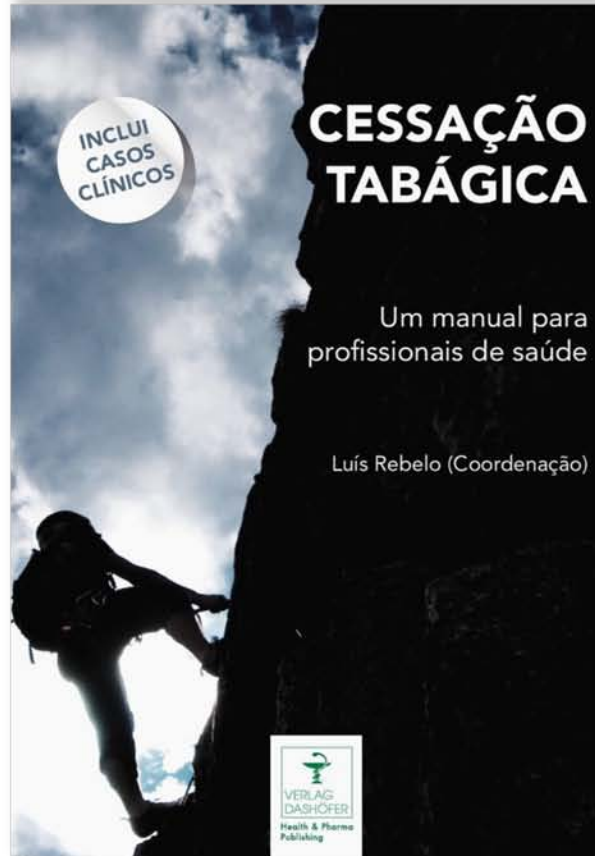
**“É assim com muita satisfação que se vê nascer mais um relevante contributo para o progresso da campanha antitabágica que sempre nos deve nortear, na nossa missão de melhorar os indicadores da saúde em Portugal. (...)”**

Carlos Robalo Cordeiro

Presidente da  
Sociedade Portuguesa de Pneumologia

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“(...) Com efeito, o livro agora editado, produzido por autores de reconhecida competência na área da cessação tabágica, constituirá um importante e útil apoio para os profissionais de saúde que desenvolvem esta atividade.”**

Carlos Robalo Cordeiro

Presidente da  
Sociedade Portuguesa de Pneumologia

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde

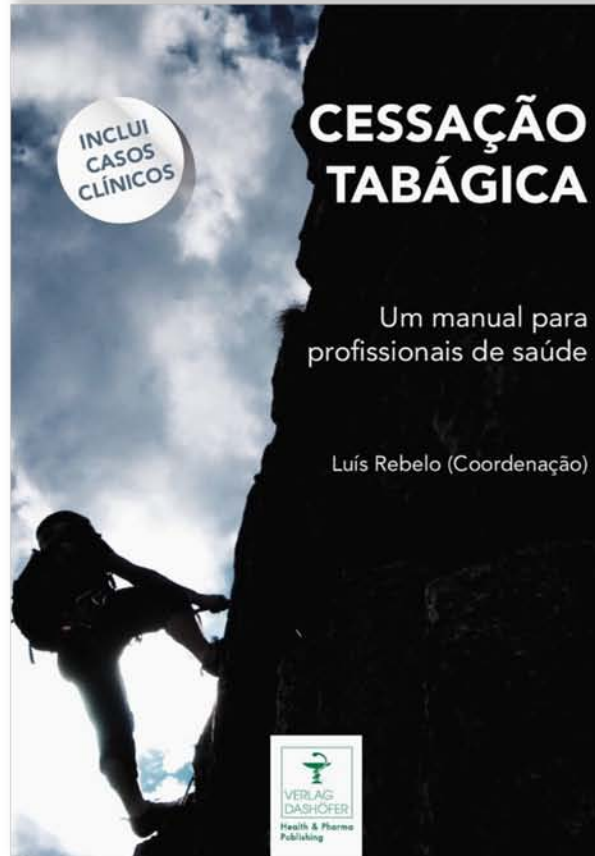


**“O indivíduo possui dentro de si vastos recursos para a auto-compreensão e para a modificação dos seus auto-conceitos, das suas atitudes e do seu comportamento autónomo”**

Carl Rogers, 1983

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“...Necessitamos nos dirigentes dos Centros de Saúde de quatro perfis: jornalista (a comunicação), economista (as contas), escritor (as palavras escritas), e filósofo (utopia), será possível?...”**

Luís Rebelo,  
Dedicatória na inauguração do Aparece  
Lisboa, 16 de Junho de 1999



# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“Se metade dos fumadores deixar de fumar nos próximos 20 anos, evitar-se-ão 400 milhões de mortes”**

Richard Peto, 1996

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde

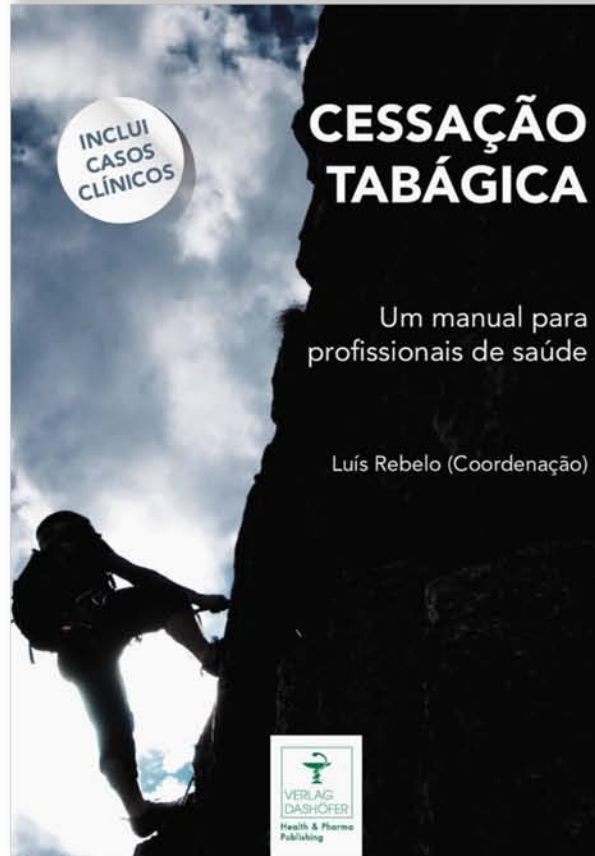


**“Is now evidence that the health effects of smoking for women may be even more serious than those for men as there are additional sex specific effects, for example, on the reproductive system.”**

WHO, 2007

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“Age does not appear to diminish the benefits of quitting smoking. Smoking cessation interventions that have been effective in the general population have also been effective with older smokers.”**

Fiore M.C.,  
*Treating Tobacco Use and Dependence.*  
PHS Clinical Practice Guideline, 2008

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“A vida é curta, a arte longa;  
a ocasião fugaz; a experiência  
enganosa; o juízo difícil.  
E não poderá o médico por si só  
sair airoso da cura de uma  
doença se o não favorecerem  
o doente, os assistentes  
e as circunstâncias exteriores  
...”**

Hipócrates, 460-370 a.C.

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde

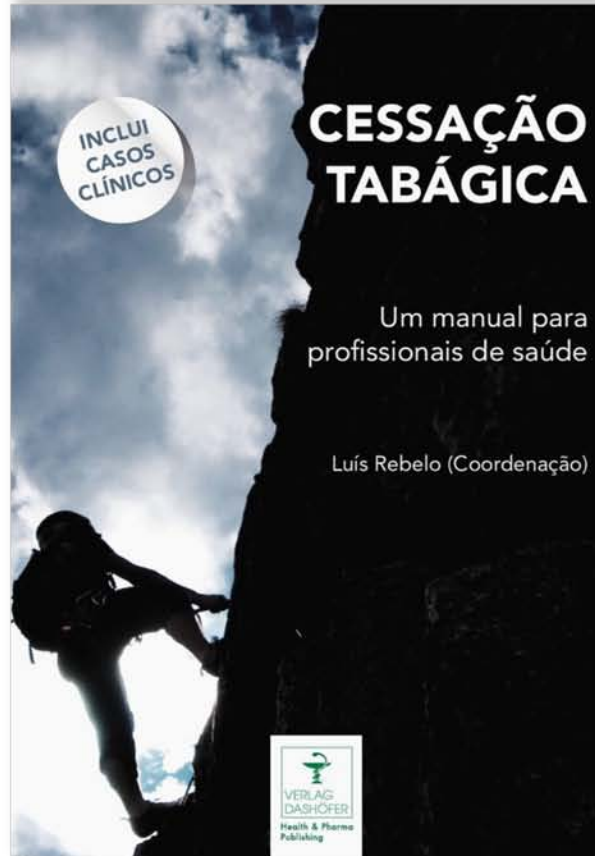


**“Cigarette smoking is the dominant cause of chronic obstructive pulmonary disease for both men and women.”**

David M. Burns, 2010

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“It is beyond any doubt that smoking does most of its harm in terms of deaths, not through cancer or COPD, but through vascular disease.”**

Konrad Jamrozik, 2010

# CESSAÇÃO TABÁGICA

Um manual para profissionais de saúde



**“The cessation is the gold standard of treatment of tobacco dependence.”**

Richmond e Zwar, 2010



# VERLAG DASHÖFER

## **Verlag Dashöfer, Edições Profissionais**

Rua Almeida Brandão, 19

1200-602 LISBOA

Tel. 21 310 19 00 Fax 21 310 19 99

## **Departamento Editorial**

e-mail: [editorial@dashofer.pt](mailto:editorial@dashofer.pt)

## **Departamento de Promoção**

e-mail: [promocao@dashofer.pt](mailto:promocao@dashofer.pt)

## **Livrarias / Encomendas**

e-mail: [livrarias@dashofer.pt](mailto:livrarias@dashofer.pt)