

## Tratamento Centrado na Pessoa com Excesso de Peso

20, 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Outubro 2010

### DESTINATÁRIOS

O Curso tem por destinatários profissionais de saúde implicados no tratamento da obesidade ou de patologias relacionadas. Incluem-se: Médicos; Enfermeiros; Psicólogos; Nutricionistas; Dietistas; Fisiologistas do Exercício Físico; Outros profissionais com interesse nas temáticas abordadas.

### DATAS E HORÁRIO

20, 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Outubro de 2010 no horário das 09:30 às 18:00 horas.

### INSCRIÇÃO

Valor da Inscrição - 625,00 EUROS

Enviar para o Secretariado o Boletim de inscrição e Certificado de Licenciatura junto com o cheque (em nome da AIDFM)

*Para garantir a qualidade da formação, o limite máximo de inscrições é de 20 formandos. O curso só se realiza com um mínimo de 15 formandos.*

### LOCAL

Edifício Egas Moniz da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Este curso tem avaliação de aprendizagem e é creditado em 3 ECTS.

## FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA

### Directora do Curso

Prof<sup>a</sup> Doutora Isabel do Carmo

### Responsáveis do Curso

Prof<sup>a</sup> Doutora Isabel do Carmo

Dr. Osvaldo Santos

Dr. José Camolas

### Corpo Docente

Dr. Osvaldo Santos

Dr. José Camolas

Dra. Catarina Vaz-Velho

Dr. João Vieira

Prof<sup>a</sup> Doutora Helena Santa-Clara

### Organização

Clínica Universitária de Endocrinologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

### Faculdade de Medicina de Lisboa

#### *Director*

Prof. Doutor José Fernandes e Fernandes

#### *Presidente do Conselho Científico*

Prof. Doutor Rui M. M. Victorino

#### *Presidente do Conselho Pedagógico*

Prof. Doutor Miguel Oliveira da Silva

### Secretariado

Faculdade de Medicina de Lisboa  
Instituto de Formação Avançada  
Av. Prof. Egas Moniz, Piso 01  
1649-028 Lisboa

Telefone 21 798 51 49-07

Fax 21 798 51 50-08

E-mail: [instfa@fm.ul.pt](mailto:instfa@fm.ul.pt)

Endereço: [www.fm.ul.pt](http://www.fm.ul.pt)



## Faculdade de Medicina de Lisboa Instituto de Formação Avançada



II Curso Pós-Graduado  
de Atualização



TRATAMENTO  
CENTRADO NA PESSOA  
COM EXCESSO DE PESO

TRATAMENTO CENTRADO NA PESSOA  
COM EXCESSO DE PESO

20, 21, 22, 23, 28, 29 e 30  
de Outubro de 2010

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

## OBJECTIVO

O excesso de peso e a obesidade afectam cerca de 50% da população portuguesa. Neste contexto epidemiológico, importa mais do que nunca intervir de forma efectiva (e eficiente) em termos de prevenção e tratamento da obesidade.

Qualquer intervenção nesta área de cuidados de saúde deve pressupor a constituição de uma boa aliança terapêutica entre profissionais de saúde e pacientes, de forma a que seja maximizada a probabilidade de sucesso terapêutico.

O curso tem por objectivos principais capacitar os formandos no sentido de:

- desenvolver uma intervenção caracterizada por aliança terapêutica eficaz e eficiente;
- capacitar os profissionais de saúde que trabalham com obesidade para um estilo de intervenção não prescritivo, nomeadamente através da aprendizagem de técnicas relacionais da entrevista motivacional;
- capacitar os profissionais de saúde que trabalham com obesidade a reconhecer comorbidade psiquiátrica;
- garantir a existência de um enquadramento técnico mínimo comum nas áreas da nutrição e do exercício físico, de forma a haver consistência de objectivos e uniformização de estratégias entre os vários técnicos de saúde que intervêm no processo clínico;
- reconceptualizar o insucesso terapêutico como momento de reavaliação da intervenção clínica e como marcador de eventual disfunção na aliança terapêutica.

## METODOLOGIA DE ENSINO

A formação terá necessariamente uma exposição teórica-prática embora implique muita interactividade com os formandos.

Serão privilegiados os seguintes instrumentos formativos (a adequar em função dos temas):

- exposição teórico-prática;
- discussão de casos clínicos reais;
- *role play*;
- exercícios de grupo

## PROGRAMA

### ENTREVISTA MOTIVACIONAL

- desordens psiquiátricas mais comuns entre obesos (aspectos de co-morbidade);
- técnicas interpessoais em contexto clínico;
- a entrevista motivacional enquanto modelo de intervenção centrado no paciente;
- a validação como processo relacional optimizador na adesão terapêutica;
- técnicas e estratégias para aumentar a motivação para a mudança e para manter os novos comportamentos de forma prolongada.

### INTERVENÇÃO NUTRICIONAL/DIETÉTICA E DE MOTRICIDADE HUMANA

- conceitos básicos de dietética e nutrição;
- conceitos básicos sobre alimentos e nutrientes;
- métodos de avaliação da composição corporal;
- métodos de avaliação de hábitos alimentares;
- métodos de avaliação das necessidades nutricionais individuais;
- aspectos teórico-práticos de bioquímica metabólica e nutricional;
- planos alimentares personalizados no paciente com excesso de peso ou com obesidade;
- quantidade diária de actividade física diária para manutenção e/ou redução de peso;
- programas personalizados de actividade física.

## II Curso Pós-Graduado de Actualização Tratamento Centrado na Pessoa com Excesso de Peso

20, 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Outubro de 2010

### Boletim de Inscrição

Nome \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Local de Trabalho \_\_\_\_\_ Categoria Profissional \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Licenciatura \_\_\_\_\_

Valor da inscrição:

Curso Completo - 625,00 Euros

O cheque deverá ser passado em nome de AIDFM Recibo: Sim  Não  Nº Contribuinte \_\_\_\_\_